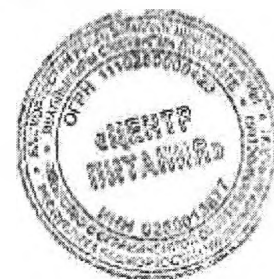


МЕНЮ

на 12.12.2025 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,16	7,44	37,91	297,98

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	150,00	1,50	3,46	6,26	78,26
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	110,00	2,93	2,49	17,97	121,73
ДГ26003	Котлеты мясные	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,30	16,29	69,52	517,09

Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

ДГ26032	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,11	6,40	23,92	181,85
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,73

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	180,00	1,80	4,15	7,51	93,91
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130,00	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70,00	7,50	7,20	8,00	130,00

КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,38	17,44	80,92	582,38
Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Уплотненный полдник						
ДГ26032	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,14	6,40	24,89	185,90
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /